

Сценарный план «Веселые старты!»

Под девизом: «Мы веселые ребята, мы ребята, дошколята!»

Разработала веселые старты для ребят г. Сосновоборска инструктор по физической культуре МАДОУ ДСКН № 6 Морозова Г.А.

Ответственная за проведения веселых стартов инструктор по физической культуре Морозова Г.А.

Городские соревнования «Веселые старты» проводятся в рамках межсетевого взаимодействия ДОО с **целью** укрепления здоровья детей по средствам упражнений и игр, веселых эстафет; формирование представления детей о том, что только закалывание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

Задачи:

- Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
- Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию.
- Воспитывать интерес к физическим упражнениям, подвижным играм, здоровому образу жизни.
- Формировать и сплачивать детский коллектив через совместную игровую деятельность.

Формат мероприятия: спортивно – игровой.

Дата, время и место проведения: 03.12.2019 г. с 10.00 до 12.00
Спортивный Комплекс «Надежда»

Участники: воспитанники подготовительных групп, инструктора по физической культуре, педагоги групп:

- МАДОУ ДСКН № 1
- МАДОУ ДСКН № 2
- МАДОУ ДСКН № 3
- МАДОУ ДСКН № 5
- МАДОУ ДСКН № 6

Инвентарь и оборудование: конусы, обручи – 5; мячи – 5; скамейки; мешочки -36. Для игр: ленточки, косички.

Музыкальный материал: музыкальное сопровождение во время эстафет, разминки и флешмоба.

Предварительная работа: проведение беседы воспитателями группы как правильно вести себя в спорткомплексе; соблюдать технику безопасности во время игр, эстафет.

Сценарный план:

Инструктор: Здравствуйте ребята! Внимание! Внимание! Сегодня здесь проходят необычные соревнования, в которых принимают участие наши веселые, озорные дошколята из детских садов города.

Судить состязания будет самое достойное и справедливое жюри.

По приветствуем их.....

Итак, все гости собрались, спортсмены заждались.

Все готовы! Тогда начинаем!

Но прежде чем начать наши веселые соревнования, предлагаю разминку.

(Проводиться разминка под песенку «Я рисую речку.....»)

По сигналу команды выстраиваются у исходной черты по 10 человек.

1. Эстафета «Палочка – выручалочка». Эстафетная палочка с передачей.

2. Игра с мячом. Команды выстраиваются на вытянутые руки. Перед первыми участниками лежат мячи команды выполняют задание по указанию инструктора:

- руки вверх, руки в стороны, попрыгали и т.д.

затем по сигналу передают мяч:

- через голову, справа – слева, под ногами и т.д.

Провести игру 2-3 раза.

3. Парная эстафета «Мяч в обруче». Два игрока находятся в обруче. Первый с мячом идет, отбивая мяч перед собой, второй придерживает обруч. Дойдя до ограничителя, меняются местами.

4. Игра «Капкан». Дети делятся по парам и образуют большой круг.

Повернувшись друг другу поднимают руки вверх образуя капкан. Остальные под музыку пробегают между ними пока играет музыка. Только музыка перестала играть, капкан закрывается. Пойманные становятся рядом образуя капкан. Когда всех поймают, ребята меняются местами. Игра повторяется.

5. Эстафета «Чехарда»

6. Заключительная с препятствиями «Меткий стрелок»

- подтянуться по скамейке на руках;

- змейкой обежать конусы;

- прыгнуть в обруч взять мешочек и бросить в следующий обруч. Бегом вернуться в команду и т.д. Пока все не преодолеют препятствия.

Пока жюри подводит итоги мы с вами поиграем:

- «Шишки, желуди, орехи»

- «Третий лишний».

Награждение.

ФЛЕШМОБ «Я, ты, он, она вместе дружная страна....»